

Sihtasutuse Tehvandi Spordikeskus Tehvandi Spordikeskuse spordirajatiste kasutamise kord

1. **Spordirajatiste kasutamine.** Spordirajatised on Tehvandi staadion, rullsuusarada, Tehvandi suusahüppemägi, Tehvandi ronimissein, Tehvandi Hall, Anso- ja staadioni lasketiir, jõusaal, sportmängude ja pickleballi väljak, Mobo orienteerumistrada, XCO maastikurattarada, Tehvandi Disc golf park, suvel jooksu-, matka-, imitatsiooni- ja kepikõnnirajad, talvel suusarajad, Tehvandi külakiik ja terviserada koos väljõualaga.
2. Spordirajatiste kasutamisel juhenduda selle kasutamiskorrast ja otstarbest.
3. Spordirajatised on mõeldud kasutamiseks vastavalt Tehvandi Spordikeskuse hinnakirjale ja seal olevatele tingimustele.
4. Spordirajatiste kasutamiseks broneerimine ja tasumine toimub Tehvandi Hotelli vastuvõtuteenistuses administraatori juures. Tehvandi Spordikeskuse rajatiste võistlusteks kasutamise soovid edastatakse spordirajatiste juhile / tegevjuhile ja hotelli administraatoritele.
5. Spordirajatiste kasutamine on oma riisikol ja arvestada tuleb oma treenitusastmega ning valida sportimiseks endale jõukohased rajatised.
6. Keelatud on spordirajatiste kasutamisel tarvitada alkoholi, sigarette ja psühhotroopseid aineid
7. **Jooksu, imitatsiooni ja kepikõnni rada** – rada on loodusliku kattega ja tähistatud viitadega. Rajal on kilomeetri tähised, mis näitavad läbitud km.
8. Rada on raske reljeefiga, järskude laskumiste ja tõusudega.
9. **Rullsuusarada** – rajal on kilomeetri tähised, mis näitavad läbitud km
10. Rada on muule liiklusele suletud.
11. Rada tohib kasutada sõitmiseks ainult ühes suunas vastavalt raja märgistustele ja tähistele.
12. Rada on raske reljeefiga, ohtlike kurviliste ja kiirete laskumistega.
13. Rada on mõeldud kasutamiseks hästi treenitud ja rullsuusatamises kogenud sportlastele. Harrastajatele ja algajatele on soovitatav kasutada laskesuusastaadioni ja Tartu Maratoni raja alguse asfaltrada.
14. Raja kasutamisel on kohustuslik kasutada kaitsekiivrit ja soovitatav kasutada põlve- ning küünarnukikaitsmeid, kindaid ja kaitseprille.
15. Rullsuusarajal on keelatud käia jalgsi, teha kepikõndi, liigelda mopeedi või mis tahes mootorsõidukiga. Jalgrattal liikumine on lubatud ainult eelneval kokkuleppel spordirajatiste juhiga ja sõita tohib ainult tähistatud sõidusuunas. Rulluisudega võib sõita ainult 1,2 km rada staadioni ümbruses vastavalt tähistusele). Rullsuusarajal on keelatud rullsuusatamise algõppe korraldamine.
16. Jalgrattatreeningute ja rulluisutreeningute korraldamiseks peab olema eelnev kirjalik luba.
17. **Suusarada** – hooldatud ja tähistatud rada.
18. Rada tohib kasutada ainult vastavalt tähistatud sõidusuundadele.

19. Rada on raske reljeefiga, ohtlike kurviliste ja kiirete laskumistega, mis on mõeldud kasutamiseks treenitud ja kogenud sportlastele. Algajatele on soovitatav kasutada staadioni ja Tartu Maratoni rada.
20. Suusaradade kasutaja on kohustatud järgima suusaradadel olevaid märke ja tähiseid ning suusaradade hooldustöödel olevat rajatehnikat. Tehvandi Spordikeskus ei vastuta kasutaja hooletusel toimunud õnnetuse korral.
21. Lumetootmise ajal on keelatud viibida töötavate lumekahurite tööpiirkonnas ja neid ümber suunata.
22. **Jalgratta matkarada** – rada on enamuses mullakattega radadel ja põldudel ning kohati raskesti läbitavas soos. Rada on tähistatud viitadega.
23. **XCO maastikuratta rada** – rada on looduslikul pinnasel ja kohati kaetud kruusakattega. Rajal on valikulisi kivi- ja palgitakistusi ning tasakaalusildasid, võimalus sooritada hüppeid ning kasutada viraaže ja laineid parema hoo saavutamiseks.
24. Rattaraja kasutamisel veendu et sinu jalgratas ja selle pidurid oleks töökorras, esimesel läbimisel tutvu rajaga, jälgi tähistatud sõidusuunda ja ohutud vahemaad eelsõitjaga ning vali enda oskustele vastav sõidutrajektor. Kanna kiivrit ja soovituslikult kaitsmeid ja sõidukindaid.
25. Keelatud on ilma kaitsekiivrita rattaraja kasutamine ja kõrvalasuval asfaltkattega suusarollerirajal sõitmine.
26. **Jooksu ja kepikõnni matkarada** – rada on osaliselt kaetud saepuru kattega ja tähistatud viitadega.
27. **Terviserada** – rada on tähistatud viitadega. Terviserada sobib kasutamiseks nii harrastajatele kui hästi treenitud sportlastele ja lastele.
28. **Hüppemägi** – Tehvandi K-90 suusahüppemäel saab hüpata nii talvel kui suvel. Suvel on mäel tehiskate.
29. Hüppemäe torni minek ilma loata on keelatud.
30. Hüppemäe kasutamine toimub treeninguteks treenerite poolt esitatud treening- ja/või tunniplaanide alusel treenerite vastutusel.
31. Hüppemäe kasutamisel on kohustuslik kanda spetsiaalset riietust, kaitsekiivrit ja suusavarustust.
32. Hüppemäel viibides on kohustuslik järgida kasutamiskorda, liiklusmärke, hoiatus- ja keelumärke.
33. **Ronimissein** – kasutamine on lubatud ainult kehtivat Eesti Ronimisliidu julgestajakaarti omava vastutava juhendaja vastutusel.
34. Ronimisseina kasutamine tuleb registreerida Tehvandi hotelli vastuvõtuteenistuses, kus kontrollitakse vastutava juhendaja pädevusdokumenti ja veendutakse dokumentide õigsuses, misjärel sõlmitakse vastutusleping.
35. Vastutav juhendaja kinnitab et kasutatav varustus on vastavalt reeglitele kontrollitud ja Tema pädevus vastav julgestada tegevust.
36. **Staadioni** kasutamine toimub treeninguteks treenerite poolt esitatud treening- ja/või tunniplaanide alusel ning üksikpääsme lunastamisel.
37. **Staadioni rajatisteks on sinise kergejõustiku kattega kaetud kergejõustiku alade sektorid** (100m kiirjooks ja 110m tõkkejooks sirge, kaugus- ja kolmikhüppe sektor hoojooksu võimalusega mõlemalt poolt, kõrgushüppe sektor, teivashüppe sektor, kuulitõuke sektor kaetud tõukamisega graniitsõelmetega alale, kettaheite ja odaviske sektor murule, treeninguteks ka 190m 2 rada stardiga kurvist vastupidi kiirjooksu rada) ja **murukattega jalgpalliväljak** (100x64m suur väljak kahe väravaga ning pool väljakut risti mängimiseks 2tk treeningväravatega).
38. Sihtasutusel on õigus staadion ja/või harjutusväljakud vajaduse korral (võistluste eel, ilmastiku tõttu, remondiks jne) osaliselt või täielikult treeninguteks ja võistlusteks sulgeda.

Vastav informatsioon avaldatakse Tehvandi vastuvõtuteenistuses administraatori juures ja Tehvandi sotsiaalmeedias ja kodulehel.

39. Ainult staadionil võistluste ning treeningute läbiviimise kohad ja tingimused kooskõlastatakse spordirajatiste juhiga, tegevjuhi või Sihtasutuse juhatusega.

40. Treener või treeningugrupi vastutav isik peab treeningule saabuma esimesena ja lahkuma viimasena olles veendunud:

- a. et kõik treeningust osavõtjad on lahkunud,
- b. valgustus välja lülitatud,
- c. veekraanid suletud,
- d. riietus/ inventariruumi võti tagastatud valvelauda.

41. Treeninguteks ning võistlusteks väljastatud vahendite ja inventari korrasoleku eest vastutab kasutaja (treener, üksikpääsme ostja ja/või üritust korraldav organisatsioon).

42. Inventar väljastatakse treenerile või vastutavale isikule.

43. Treeningvahendeid ja inventari on lubatud kasutada ainult määratud otstarbeks.

44. Treeningu lõppedes tuleb korrastada võistluspaigad, tagastada heitevahendid jm inventar lattu.

45. Kõrgus- ja teivashüppemattidele tuleb pärast kasutamist kate peale tõmmata.

46. Teivashüppe treeningu ajal kasutada soovituslikult kummist elastset latti.

47. Rikutud inventari kohta teavitatakse koheselt Tehvandi hotelli vastuvõtuteenistust, kus rikutud vahendite ja asjaolude kohta koostatakse akt.

48. Soojendusharjutusi võib teha selleks ettenähtud kohtades, mitte takistades teiste alade sooritajaid.

49. Kui treeningu käigus saab kahjustada murukamar, vajuta vigastatud kohtades kamar uuesti kinni.

50. Võistluste ajal treeninguid ei toimu. Erandjuhtudel lepitakse treeningute läbiviimine võistluste ajal kokku võistluse korraldajaga.

51. Staadionil on keelatud:

- a. viibida kõrvalistel isikutel võistlus- ning treeningpaikades ja riietusruumides,
- b. riietusruumi uste võtmete (v.a riietuskappide võtmed) kaasavõtmine treeningpaikadesse,
- c. jooksutõkete kasutamine jalgpallivärvatena,
- d. heite- ja tõukevahendite kasutamine selliselt, et nad vigastavad rajakatet,
- e. kettaheite ja kuulitõuke ringis kasutada naelkingi,
- f. kuulitõuke treeningutel kasutada murusektorit,
- g. jalgpallimurul toimuvate treeningute/ võistlustega samaaegselt viske- ja heitevahendite viskamine staadioni murule,
- h. odaviske treeningutel kasutada võistlusteks mõeldud odaviske hoovõturada (sooritada hoojooksu hoovõturaja kõrval),
- i. lohistada jalgpallivärvaid või muud inventari mööda muru või jooksurada,
- j. treeningute ja võistluste ajal sooritada ristisuunalisi liikumisi üle jooksu- ja hüpperadade ning muru,
- k. teha tartaanile kriidiga märkmeid,
- l. staadionile on keelatud siseneda koerte jm koduloomadega,
- m. staadionile on keelatud kaasa võtta külm- ja tulirelvi, pürotehnilisi vahendeid, alkoholi, narkootilisi aineid, klaas- ja plekktaaras jooke, kergesti purunevaid ja vigastusohhtlikke esemeid,
- n. staadionil on keelatud viibida alkoholijoobes vm. psühhotroopsete ainete mõju all,
- o. staadionil on keelatud suitsetamine tribüünidel, tualettides ja siseruumides va. selleks spetsiaalselt ette nähtud ja vastavalt märgistatud kohtades.

52. Lubatud on kasutada naelkingi naelte pikkusega kuni 9 mm, odaviskes ja kõrgushüppes kuni 12 mm. Naelte maksimaalseks läbimõõduks tohib olla 4 mm.
53. Keelatud segada oma tegevusega või tegevusetusega teisi treeningust osavõtjaid.
54. Tervisesportlastel palume jälgida, et oma tegevusega ei häiritaks treeningrühmade tööd.
55. Staadioni külastaja peab hoidma puhtust ja korda.
56. Valveta jäetud isiklike esemete eest SA Tehvandi Spordikeskus ei vastuta, staadionile kaasa võetud isikliku spordiinventari eest vastutab omanik.
57. Iga staadioni kasutaja ja külastaja kohuseks on täita staadioni kasutamise korda, staadioni esindajate ja/või turvatöötajate nõudeid ja juhiseid.
58. **Tehvandi Spordikeskus jätab endale õiguse korduvalt sisekorra eeskirja rikkunud isikuid spordikeskusesse mitte lubada.**
59. **Kõigi jooksvalt esilekerkinud küsimustega palume pöörduda Tehvandi Spordikeskuse töötajate poole.**
60. **Staadion on avatud treeninguteks E-P kell 09.00- 21.00**
61. Staadionihoones asuvad: kohvik, konverentsikeskus, kohtunike ruumid, saunad, pesemis- ja riietumisruumid ja arstiruumid (võistluste ajal kasutamiseks).
62. Administraatori käest saate informatsiooni spordikeskuses toimuva kohta, pileti ja vajalikud võtmed (rendib varustust ja tagab juurdepääsu vajalikku ruumi).
63. **Staadioni hoone sauna- ja pesemisruumid**
64. Keelatud on siseneda välisjalanõudes, jalanõud jätta riietusruumi kappi või pingi alla.
65. Riietumisel, pesemisel ning sauna kasutamisel tuleb arvestada teiste ruumis viibijatega.
66. Sauna kasutamisel peab lähtuma oma tervislikust seisundist ja arstide soovitudest.
67. Leili viskamiseks peab kasutama sooja vett ja arvestama leiliruumis viibijate soovidega.
68. Staadioni hoones on keelatud siseruumides naelkingades liikumine, pallidega soojenduse tegemine ja pallimäng.
69. **Sportmängude (pickleballi, korvpall,) väljaku** kasutamine treeninguteks toimub hotelli administraatori juures tehtud broneeringute alusel vastavalt kehtivale hinnakirjale.
70. treeningutel tuleb kanda selleks mõeldud treeningvarustust- kasutada sportlikke ja mittemäärivaid kinniseid jalanõusid.
71. Treeningu lõppedes tuleb treeningpaik puhastada tekitatud prahist.
72. Palliväljakule on keelatud tuua klaastarat või teisi kergesti purunevaid ja vigastusohhtlikke esemeid
73. Palliväljakul oleva inventari kasutamise ja korrashoiu eest vastutab treener või palliväljaku kasutaja.
74. **Jõusaal** – asub Tehvandi Hallis ja on avatud kell **7.00 -23.00**. Külastaja peab hoonest lahkuma hiljemalt kell 23:00
75. Jõusaali kasutamine treeninguteks toimub hotelli administraatori juures tehtud broneeringute alusel vastavalt kehtivale hinnakirjale, kliendi või treeneri vastutusel.
76. Kasutaja on kohustatud jälgima üldisi ohutusnõudeid nii enda kui ka teiste treenijate suhtes.
77. Jõusaali inventari kasutamisel vastutab selle korrashoiu ja ohutuse eest treener ja/või jõusaali kasutaja.
78. Jõusaali kasutaja peab kandma puhtaid sportlikke jalatseid.
79. Jõusaali kasutaja on kohustatud kasutama inventari vajadusel vaheldumisi teiste treenijatega.
80. Jõusaali kasutaja on kohustatud maksimaalsete raskuste tõstmisel kasutama alati julgestust.
81. Jõusaali kasutaja on kohustatud treeningu järel puhastama trenaažöörid ja abivahendid desinfitseeriva vahendi ja paberkäterätiga.
82. Jõusaali kasutajal on võimalik kasutada riietusruumi ja pesemisvõimalust.

83. Pärast treeningut tuleb paigaldada kõik jõusaali vahendid tagasi selleks ettenähtud kohtadele. Raskuseid kangile jätta on keelatud.
84. Inventari kaasa võtmine jõusaalist, kasutamiseks spordikompleksi teistes osades, (nt staadionil) on keelatud.
85. Jõusaali on keelatud tuua klaastaarat või teisi kergesti purunevaid ja vigastusohhtlikke esemeid.
86. Soovimatult rikutud või lõhutud inventarist tuleb teatada kohe administraatorile, hüvitamine lepitakse kokku SA Tehvandi Spordikeskusega.
87. Alla 16 a. lapsed ei lubata jõusaali ilma treeneri või lapsevanemata, kes vastutavad nende ohutuse eest.
88. **Lasketiir** – Anso lasketiirus on 17 laskekohta. Staadioni lasketiirus on 30 laskekohta kaasaegsete märgiseadeldistega. Tiir on mõeldud ka suuremate võistluste läbiviimiseks. Tiirudesse lähtuvad laskesuusatajatele homologiseeritud suusarajad. Lumeta perioodil on tiirud ühendatud rullsuusarajaga ja jooksuradadega.
89. Lasketiiru kasutamine treeninguteks toimub ainult Tehvandi Spordikeskusele treenerite poolt hotelli administraatorile esitatud treening- ja/või tunniplaanide alusel treenerite vastutusel. Laskekohale broneeritakse kuni 3 sportlast raja kohta.
90. **Tehvandi Disc golf park** – koosneb 18 viskeala ja korviga radadest, millest 9 rajaga park on kasutatav ka talveperioodil.
91. Mängija peab alati jälgima, et ta ei ohustaks pargis liikuvaid inimesi. Viskekohast halva nähtavuse ja reaalse ohu korral, peab grupp saatma alati ühe mängija ette vaatama, kas visked sooritatakse ohutult. Eriti ettevaatlik tuleb olla kaardil hüüumärgiga tähistatud jooksu ja rullsuusaradade juures.
92. **Hooldemajade kompleksis** on 49 suuskade ettevalmistusruumi.
93. Suuskade ettevalmistusruumi kasutamine toimub kasutaja vastutusel ja Keskus ei kannu vastutust hooldemaja ruumides oleva kliendi vara eest.
94. Kasutaja on kohustatud jälgima üldisi ohutusnõudeid ja seinal olevat juhendit.
95. Kasutaja peab tagama hooldemaja kompleksi juurde pääsemisel nii jalgsi kui autoga Keskuse kehtestatud liikluskorralduse täitmise ning väravate sulgemise.
96. Kasutaja peab tagama hoone välisuste ja kasutada antud hoolderuumi uste sulgemise. Hoolderuumist lahkudes tuleb tagada elektriseadmete (s.h ventilatsiooniseadme) ja valgustuse väljalülitamine.
97. Soovimatult rikutud või lõhutud inventarist tuleb teatada kohe administraatorile, hüvitamine lepitakse kokku SA Tehvandi Spordikeskusega.
98. **Tehvandi külakiigel** võib korraga olla kuni 6 inimest. Kiikudes seisa ja hoiu kõvasti kinni ainult selleks ettenähtud käsipuust. Kiik on mõeldud vaikse hooga kiikumiseks.
99. Kiigel ei tohi vehkida käte ja jalgadega.
100. Alla 12.a. lapsed tohivad kiikuda ainult täiskasvanu järelevalve all.
101. Kiigel viibimine ja kiikumine on omal vastutusel.
102. Tehvandi Spordikeskus ei vastuta kiigest, kiikumisest või kiige läheduses viibimisest tulenevate õnnetuste eest.
103. Tehvandi Spordikeskuse territooriumil on keelatud liigelda mootorsõidukiga, ATV-a, elektrilise tõukeratta, mopeediga või mootorkelguga väljaspool selleks ettenähtud teid ja parklaid.
104. Tehvandi Spordikeskuse parklate kasutamine on ainult spordirajatise või muid Tehvandi Spordikeskuse teenuseid kasutavatele klientide mootorsõidukitele.
105. Keelatud on parklate kasutamine muudel eesmärkidel peale mootorsõidukite parkimise.
106. Tehvandi Spordikeskuse spordirajatistel (Tehvandi staadion, rullsuusarada, Tehvandi Disc golf park, XCO maastikurattarada, Tehvandi suusahüppemägi, Anso ja staadioni

lasketiir, jõusaal, suvel jooksu-, matka-, imitatsiooni- ja kepikõnnirajad ning talvel suusarajad, Tehvandi külakiik ja terviserada) on keelatud jalutada koduloomi.

107. **Tehvandi Hall** külastaja kohustub Tehvandi Hallis arvestama teiste külastajatega.

108. Külastaja kohustub treeningutel osaledes kandma puhtaid spordiriideid ja vahetusjalanõusid. Ümberriietumiseks ja pesemiseks tuleb kasutada selleks ettenähtud ruume. Fuajees, treeningsaalides, koridorides jm on ümberriietumine keelatud.

109. Üleriiete ja väli jalanõudega on treeningsaalides viibimine keelatud. Tehvandi Spordikeskuse töötajatel on õigus jalanõusid kontrollida.

110. Külastaja kohustub pallimängude saalis järgima ohutusnõudeid ning tagama enda ja teiste ohutuse.

111. Külastaja kohustub hoidma korda pallimängude saalis ja suhtuma heaperemehelikult kõikidesse kasutatavatesse vahenditesse.

112. Pallimängude saali on keelatud siseneda oma toidu ja jookidega (v.a spordijoogid ja eriüritused).

113. Pallimängude saalis on rangelt keelatud suitsetamine, alkohoolsete jookide tarbimine (v.a eriüritused), psühhotroopsete ainete kasutamine.

114. Pallimängude saalis on keelatud kasutada klaastarat või teisi kergesti purunevaid esemeid.

115. Pallimängude saali inventar tuleb pärast kasutamist panna tagasi selleks ettenähtud kohale.

116. Inventari väljaviimine pallimängude saalist on keelatud.

117. Külastaja kohustub kinni pidama pallimängude saali kasutus- ja lahtiolekuaegadest 7.00-23.00. Külastaja peab majast lahkuma hiljemalt kell 23:00, välja arvatud eraldi kokkulepped suurürituste ajal.

118. Tehvandi halli tehnikat (vahekardinad, korvid, helitehnika jne) tohib kasutada ainult eelnevalt instrueeritud isik.

119. Inventari tahtlikul rikkumisel peab kahjutekitaja kahju Tehvandi Spordikeskusele täies ulatuses hüvitama.

120. Tahtmatult rikutud inventarist peab külastaja viivitamatult teavitama Tehvandi Spordikeskust.

121. Eriolukordades (nt tuletõrjeõppus) tuleb järgida Tehvandi Spordikeskuse töötajate korraldusi.

122. Tehvandi Spordikeskus ei vastuta külastaja tervisliku seisundi eest.

123. Tehvandi Spordikeskus ei vastuta järelevalveta jäetud isiklike asjade eest.

VASTUTUS

124. Tehvandi Spordikeskuses spordirajatiste kasutamine toimub omal vastutusel ja riisikol.

125. Kõikide spordirajatiste ja atraktsioonide kasutamisel on kohustuslik turvavarustuse kasutamine ja ohutusnõuete täitmine.

126. Kohustuslik on järgida liiklusemärgid, hoiatus- ja keelumärke.

127. Tehvandi Spordikeskus ei ole vastutav kasutaja hooletusel toimunud õnnetuse korral.

128. Tehvandi Spordikeskus ei võta endale vastutust materiaalsete või füüsiliste kahjustuste (sh õnnetused, vargused jms) eest, mis võivad tekkida spordirajatiste kasutamisel ja mis pole põhjustatud rajatiste konstruktsioonivigadest.

129. Kui inimene tekitab oma tegevusega tahtmatult või tahtlikult kahju loodusele, looduskaitseobjektidele või kaitstavatele liikidele, kivististele ja mineraalidele, samuti

maaomanikele või muudele maavaldajatele või rikub nende seaduslikke õigusi, tuleb tal kahju hüvitada. Hea on, kui kahju hüvitatakse vabatahtlikult. Vastasel juhul on kahjukannatajal õigus hüvitus süüdlaselt sisse nõuda seaduses kehtestatud korras.

130. Looduse, samuti maaomaniku või muu maavaldaja kodurahu ning omandi rikkumine võib tuua kaasa haldus- ja kriminaalvastutuse.

131. Tehvandi Spordikeskuse territooriumil väldi rajatiste ja looduse risustamist. Praht panna selleks ettenähtud kohtadesse või võta kaasa.

132. Sõltuvalt ilmastikuoludest võivad raja osad olla ohtlikud või kasutuskõlbmatud.

133. Suurürituste ajal on spordirajatiste tavakasutamine piiratud või keelatud, mille kohta vastav info avaldatakse veebilehel: www.tehvandi.ee ja sotsiaalmeedias.

134. Ole abivalmis ja aita hädasolijaid.

135. Õnnetuse korral helistada hädaabi numbril 112 ja teavitada õnnetusest viivitamatult Tehvandi Spordikeskuse administraatorit.

Muutustest spordirajatiste kasutamisel ning spordirajatiste lahti- ja korrasolekust on ametlik info veebilehel: www.tehvandi.ee.